

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №399 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САМАРА**

**Конспект физкультурного досуга в старшей группе
"Путешествие по странам и континентам"**

Воспитатель: Степанова Ю.В.

Самара 2015

Конспект физкультурного досуга в старшей группе "Путешествие по странам и континентам"

Цель:

Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

Задачи:

- развивать у детей основные физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений в игровой форме;
- стимулировать желание детей заниматься двигательной деятельностью;
- воспитывать интерес к физкультуре и спорту.

Ход досуга

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Мы отправимся в поход, Наш корабль вдаль плывет. Мы делаем первую остановку в северной стране Норвегии. Живут там рыбаки. Они выходят в море и ловят рыбу. И мы сейчас с вами тоже будем рыбаками и попробуем ловить рыбу. Поиграем в норвежскую игру "Невод"

Подвижная игра "Невод"

Ведущая:

Итак, отправляемся дальше в путь. У нас на горизонте еще одна северная страна - Нидерланды. Там почти всегда дуют холодные сильные ветра. Я предлагаю поиграть в интересную игру "Ветродуй"

Подвижная игра "Ветродуй"

Ведущая: А теперь мы отправляемся в страну Францию, где жил великий сказочник Шарль Перро. Сейчас я загадаю вам загадки, а вы отгадаете о каких сказках в них говорится.

1. Шапочку надела

И шагает смело

Песенку поет

К бабушке идет. ("Красная шапочка")

2. На королевской дочери

Хозяина женил.

Тот кот, что людоеда,

Как мышку, проглотил. ("Кот в сапогах")

3. Спешит с королевского бала домой

А дома садится на ящик с золой. (" Золушка")

Ведущая: Молодцы, ребята, вы прекрасно справились с заданием.

Небольшой пролив разделяет Францию от Англии – страны, расположенной на большом острове. Англия всегда славилась своим дождливым климатом и туманами. Но английские ребята, как и все дети мира, любят играть.

Английская народная игра «Пусть делают все так, как я»

На запев дети, взявшись за руки, идут вокруг Ведущего, который выполняет движения, соответствующие тексту песни. На мелодию припева ребята повторяют за ведущим движение.

1. Пусть все улыбнутся, как я ! (2 раза)

Припев: А ну-ка все вместе, все раз,

Получится дружно у нас!

2. Ударьте в ладоши, как я!

Пусть каждый подпрыгнет, как я!

Пусть каждый присядет, как я!

Теперь снова встаньте, как я!

Теперь отдохните, как я !

Так можно играть до утра,

Но песню кончать нам пора.

Теперь напоследок разок

Что хочешь, то делай, дружок!

Ведущая: Мы меняем курс и плывем на юг, к берегам Африки – большому черному континенту. В Африке очень жарко, там есть большая пустыня Сахара. Люди берегут воду, стараясь ни пролить ни одной капли. И мы с вами станем водоносами.

Африканская подвижная игра «Водоносы»

Дети делятся на две команды и поочередно несут на голове мяч, поддерживая его рукой. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

Ведущая: А теперь мы плывем к берегам Бразилии. В ней много болот.

Подвижная игра «Перейди болото»

Ведущая: Вот и подходит к концу наше путешествие. Мы возвращаемся к себе домой. Как называется наша страна?

Ведущая: В каждой стране, где мы побывали, мы играли в любимые игры детей этих стран, а сейчас поиграем в одну из любимых игр русской детворы.

"Ручеек", русская народная игра.

Дети шагают друг за другом в группу.